



Online-Weiterbildung

Sportpsychologie

Trainer- und Athletentypen aus Sicht der modernen Sportpsychologie

Datum: 14.03.2021 und 21.03.2021

Uhrzeit: jeweils 9.00 - 12.00 Uhr

Ort: online

Kosten: 40,00 € für Mitglieder des LVB
60,00 € für Externe

Lerneinheiten: 8 LE – zur Verlängerung von Trainer-C und Trainer-B Lizenzen

Dozent: Martina Reske

Teilnehmer: min. 10 Teilnehmer, max. 30 Teilnehmer

Anmeldung: **bis zum 01.03.2021**
per Mail an lehre@leichtathletikverband-brandenburg.de
(mit Namen, Vornamen, Geburtsdatum, Adresse und Verein)

Die Anmeldung ist verbindlich und es erfolgt eine Rechnung vor Lehrgangsbeginn.

Inhalt: Trainer- und Athletentypen aus Sicht der modernen Sportpsychologie:
Was Trainer über ihre Athleten wissen und mit ihnen erarbeiten sollten, damit Athleten motiviert zum Ziel kommen.

Voraussetzungen: Funktionsfähiger Laptop/ Tablet mit Kamera und Ton

Bemerkung: Die Zugangsdaten für das Online-Meeting werden etwa eine Woche vor Lehrgangsbeginn versendet.

Sandra Höhlbaum
Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.