

WORKSHOPS

14.06.2025

Frauensporttag

BORNIMER SC

- Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen
- Allgemeiner Sport

10:30-11:30

14:30-15:30

SC POTSDAM

- Arobik, Yoga, Pilates
- Allgemeiner Sport

12:00-13:00

POTSDAM BEWEGT

- Präventionssport / Frauen Fitness

13:00-14:00



LEICHTATHLETIKHALLE
IM SPORTPARK LUFTSCHIFFHAFEN

Der Frauensporttag ist Teil des Erlebnissporttages und bietet vielfältige Mitmachangebote speziell für Frauen. Die Workshops finden in der Sporthalle der Leichtathletikhalle statt.

Kontakt: c.markusch@stadtsportbund-potsdam.de